

**План работы фельдшера
на 2018-2019 уч. год**

Ц Е Л Ь: сохранение и укрепление здоровья учащихся

З А Д А Ч И:

1. Профилактика заболеваний.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Создать условия для повышения физического здоровья учащихся
4. Соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к учебно-воспитательному процессу.

Сентябрь

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Цели, методы	Ответственный
1	Выполнение санитарно-гигиенических требований и ТБ к кабинетам, зданию, одежде, обуви учащихся с учетом нормативных документов САНПиН	1 - 3 нед	Соответствие требований СанПиНа. Профилактика травматизма, соблюдение ТБ.	Мед. работник, п/ валеол, зам по АХЧ, зам по ТБ
2	Санитарно – гигиеническое состояние пищеблока	4 нед	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к помещениям выполнение требований работниками пищеблока	Мед. работник, п/ валеол, зам по ТБ, зам по АХЧ
3	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к посадке учащихся, вес ранца 1-11 классы (выбор)	2-3 нед	Соотношение роста учащихся, школьной мебели.	Мед. работник, п/валеол., кл. руководители
4	Световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерских	2-4 нед	Соответствие требований СанПиНа. Профилактика травматизма, соблюдение ТБ.	Мед. работник, п/валеол., кл. руководители
5	Осмотр детей на педикулез и чесотку	1 нед.	Предупреждение кожных инфекций	Мед. работник
6	Контроль за прохождением мед. осмотра сотрудников школы.	1 – 2 нед.	Охрана жизни и здоровья сотрудников	Мед. работник
7	Проверка аптек на наличие всех необходимых медикаментов при необходимости их пополнение.	1 нед.	Охрана жизни и здоровья детей и сотрудников	Мед. работник, инженер по ТБ
8	Составление графиков генеральной уборки помещений школы	1 нед.	Соблюдение санитарно – гигиенических требований к помещениям школы	Мед. работник
9	Дни здоровья «Открытие оздоровительного сезона» Кросс	2 нед.	Повышение двигательной активности. Пропаганда ЗОЖ	Мед. Работник, п/валеолог, учит. физкультуры, зам.по ВР. кл.руководит. пед-орг.
10	Комплектование групп и работа с учащимися с нарушением зрения, АД, ЖЁЛ	3-4 нед	Профилактика и сохранение здоровья учащихся	Мед. работник
11	Скрининг – тест по определению соматического здоровья учащихся (мониторинг) 1-11 класс.	1-2 нед.	Определение физического развития учащихся, сравнительная характеристика, выявление детей с нарушением здоровья.	Мед. работник, п/ валеолог уч. физ-ры, кл.руководит.
12	Мониторинг, уровня здоровья учащихся	Сентябрь - Ноябрь	Выполнение программы «Здоровье школьника»	Мед. Работник, п/валеолог

Октябрь

1	Работа с карточками ф.№063, составление плана профилактических прививок	2 нед	Предупреждение инфекционных заболеваний	Мед. работник
2	Условия хранения продуктов	2 нед.	Выявление продуктов с истекшим сроком годности, нарушение правил хранения	Мед. работник, кладовщик, зав.производством
3	Хранение продуктов питания	1-2 нед	Выявление продуктов с истекшим сроком годности	Мед. работник,п/ валеолог.
4	Иммунопрофилактика – проведение проб р.Манту; БЦЖ; АДС-М; Полиомиелит.	3 нед	Раннее выявление туберкулеза у детей, иммунопрофилактика	Мед. работник
5	Веселые старты – «Мама, папа, я – спортивная семья» 1 класс	4 нед	Профилактика травматизма	Мед. Работник
6	Профилактика вредных привычек (классные часы, выпуск санбюллетеня, конкурс презентаций, беседы) 1-11 класс	октябрь, ноябрь, 01.12; 01.03. 25.05.	Профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ	Мед. работник,п/валеол., зам.по ВР, соц. педагог
7	Контроль за выполнением рекомендаций врачей специалистов по результатам диспансеризации. Выполнение гигиенических требований к уроку учителей предметников (физ.минутка)	2-3 нед	Профилактика развития заболеваний	Мед. работник, педагог валеолог.

Ноябрь

1	Осуществление контроля за санитарным состоянием школы	1 нед.	Выполнение требований СанПиНа	Мед. работник,п/валеол, инженер по ТБ, зам. по АХЧ
2	Вакцинация против гриппа	3 нед.	Предупреждение инфекционных заболеваний	Мед. работник
3	День отказа от курения	17.11.	Пропаганда ЗОЖ. Профилактика табакокурения	Мед. работник
4	Световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерских	2-4 нед	Соответствие требований СанПиНа. Профилактика травматизма, соблюдение ТБ.	Мед. работник,п/валеол., кл. руководители
5	Проверка состояния питания согласно 10 дневного меню	4нед.	Качество питания. Соответствие требованиям качества блюд	Мед. работник, п/валеолог

6	Профилактика респираторных заболеваний: кварцевание кабинетов младших классов, применение оксалиновой мази и др.	Ноябрь- март	Предупреждение инфекционных заболеваний	Мед. работник
---	--	--------------	--	---------------

Декабрь

1	Проведение инструктажа с техперсоналом и работниками пищеблока о дезинфекционном режиме в школе и столовой	1 нед.	Выполнение требований СанПиНа	Мед. работник
2	Марафон- «День борьбы со СПИДом»	1 декабря	Пропаганда ЗОЖ. Профилактика заболеваний	Мед. работник п/валеолог кл.руководит., соц.педагог, пед.-психолог
3	Лекторий для родителей «Как предупредить школьные болезни» 1-11 класс	3 нед	Профилактика миопии	Мед. работник п/валеолог кл.руководит
4	Добровольное тестирование 9-11 класс	2-4 нед	Выявление учащихся на употребление наркотических веществ	Мед. Работник Кл. руководит.

Я н в а р ь

1	Проверка санитарного состояния школы	1 нед.	Выполнение требований СанПиНа	Мед. работник, п/валеол, инженер по ТБ, зам. по АХЧ
2	Световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерских	2-4 нед	Соответствие требований СанПиНа. Профилактика травматизма, соблюдение ТБ.	Мед. работник, п/валеол., кл. руководители
3	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к посадке учащихся, вес ранца 1-11 классы (выбор)	2-3 нед	Соотношение роста учащихся, школьной мебели. Профилактика нарушения осанки.	Мед. работник, п/орг.по валеол., кл. руководители
4	Проверка меню школьных завтраков - витаминизация - разнообразие - выполнение двухнедельного меню	3 нед.	Соответствие меню требованиям калорийности, витаминизации питания	Мед. работник п/валеол зав.произвол.

Февраль

1	Осмотр детей на педикулез и чесотку	1 нед.	Предупреждение кожных инфекций	Мед. работник
2	Санитарно – гигиеническое состояние пищеблока	4 нед	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к помещениям выполнение требований работниками пищеблока	Мед. работник, п/валеол, зам по ТБ, зам по АХЧ
3	Проверка аптек на наличие всех необходимых медикаментов и пополнение при необходимости	2 нед.	Охрана жизни и здоровья детей и сотрудников	Мед. работник, инженер по ТБ
4	Контроль за выполнением температурного режима на уроках физкультуры, лыжная подготовка	в теч. месяца	Профилактика переохлаждения	Мед. работник
5	Контроль за прохождением мед. осмотра сотрудников школы	в теч. месяца	Охрана жизни и здоровья сотрудников	Мед. работник
6	Веселые старты: «Папа, мама, я - армейская семья».	3 нед	Профилактика травматизма	Мед. работник
7	Работа с карточками ф. №026 У	3 нед.	Подготовка к диспансеризации	Мед. работник

Март

1	Марафон « Скажем наркотикам НЕТ!» 5-11 кл.	1 марта	Профилактика наркомании, пропаганда ЗОЖ	Мед. работник п/валеолог кл.руководит., соц.педагог, пед.-психолог
2	Хранение продуктов питания	1-2 нед	Выявление продуктов с истекшим сроком годности	Мед. Работник, педагог валеолог.
3	Лабораторное обследование детей (сдача анализов)	2 нед	Подготовка к диспансеризации, выявление воспалительных процессов	Мед. работник, лаборант амбулатории
4	Лабораторное обследование детей на гельминты и дегельментизация	2-3 нед.	Предупреждение глистных инвазий	Мед. работник, педиатр, лаборант
5	Занятия с будущими первоклассниками - диагностика, лекторий. - беседа с родителями будущих первоклассников - требования при поступлении в школу. - обследование будущих первоклассников	+ апрель (1 раз в нед. – 8 недель)	Подготовка родителей и детей к школе. Определение физической подготовленности, диагностика биологического возраста ребенка.	Мед. работник, п/валеолог
6	Осмотр детей на педикулез и чесотку	4 неделя	Предупреждение кожных инфекций	Мед. работник

7	День здоровья: «Зимние забавы» 1-4 классы	4 нед.	Повышение двигательной активности. Пропаганда ЗОЖ	Мед. Работник, п/валеолог, учит. физкультуры, зам.по ВР. Кл.руководит. пед-орг.
8	День здоровья: «Зарница» 5-11 классы	4 нед.	Профилактика травматизма	Мед. работник
9	«Экзамены - наука побеждать» (беседы, санбюллетень)	4 нед.	Снижение уровня тревожности	Мед. работник, п/ валеол. кл.руководит.

А п р е л ь

1	Скрининг – тест по определению самотического здоровья учащихся (мониторинг) 1-11 класс.	1-2 нед.	Определение физического развития учащихся, сравнительная характеристика, выявление детей с нарушением здоровья.	Мед. работник, п/ валеолог уч. физ-ры, кл.руководит.
2	Световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерских	2-4 нед	Соответствие требований СанПиНа. Профилактика травматизма, соблюдение ТБ.	Мед. работник, п/ валеол., кл. руководители
3	Диспансеризация учащихся	2-3 нед.	Определение здоровья учащихся. Выявление возможных хронических заболеваний. Определение группы здоровья	Мед. работник, п/орг по валеол
4	Контроль выполнения 10-дневного меню горячего питания школьников 1-11 классы	4 нед.	Соответствие меню требованиям калорийности, витаминизации питания	Мед. работник, п/овалеол., зав.производ.
5	Неделя ЗОЖ	1 нед.	Пропаганда ЗОЖ	Мед. Работник, п/валеолог, учит. физкультуры, зам.по ВР. кл.руководит. пед-орг.
6	«Клещевой энцефалит» 1-11 кл (классные часы, санбюллетень, памятки, сайт)	4 нед.	Предупреждение заболевания	Мед. работник, кл. руковод.
7	Веселые старты – «Мама, папа, я – здоровая семья» 1-4 класс	2-4 нед	Профилактика травматизма	Мед. Работник
8	Подведение итогов диспансеризации	4 нед.	Корректировка групп ЛФК, СМГ по результатам диспансеризации	Мед. работник, п/валеол, руковод. групп

М а й

1	Работа с родителями по результатам диспансеризации	2-3 нед.	Доведение сведений о результатах обследований, профилактика заболеваний, пропаганда ЗОЖ	Мед. работник, п/валеол
2	День без вредных привычек	25.05.	Пропаганда ЗОЖ.	Мед. работник, МО.

Работа в течении года

1.	Контроль технологии приготовления пищи, контроль качества питьевого режима, качество мытья посуды, сроки реализации продуктов и готовой пищи	постоянно	Соблюдение требований гигиены питания, питьевой воды	Мед. работник, зав. производств.
2.	Заполнение журналов пищеблока	постоянно	Соблюдение требований гигиены питания	Мед. работник
3.	Осмотр работников пищеблока на наличие ангины, кожных и гнойничковых заболеваний и ведение «журнала здоровья»	постоянно	Профилактика гнойничковых и инфекционных заболеваний	Мед. работник
4.	Работа с учащимися с нарушением зрения, АД, ЖЕЛ		Профилактика и сохранение здоровья учащихся,	Мед. работник
5.	Иммунопрофилактика: БЦЖ, АДС-М, полиомиелит, гепатит «В», краснуха и др.	по возрасту	Профилактика инфекционных заболеваний	Мед. работник
6.	Профилактика ротавирусной инфекции. Контроль выполнения гигиенических требований учащихся.	постоянно	Профилактика инфекционных заболеваний	Мед. работник, кл.руководит, п/валеол
7.	Организация и проведение оздоровления детей: фитотерапия, витаминизация, оксалинизация.		Охрана здоровья детей	Мед. работник, зав. производством
8.	Проведение амбулаторного приема учащихся - кварцевание - проф. мероприятия	постоянно	Охрана жизни и здоровья детей. Оказание необходимой помощи	Мед. работник
9.	Осуществление регулярного контроля выполнения санитарно-гигиенических требований согласно САНПиНа	по плану	Соблюдение требований СанПиНа	Мед. работник, зам. по АХЧ, п/валеол кл.руководители
10.	Организация работы с детьми «с ослабленным здоровьем» 1-11 класс		Отслеживание состояния уровня здоровья учащихся с нарушением АД, веса, миопией, состоящих на «Д»- учете	Мед. Работник п/орг. по валеолог
11.	Родительские беседы, классные собрания, индивидуальные консультации	по плану	Доведение результатов диагностики, пропаганда ЗОЖ, профилактика заболеваний.	Мед. работник п/валеолог, кл.руков.
12.	Контроль проведения физкультминуток на уроках		Выполнение программы «Здоровье младшего школьника»	Мед. работник
13.	Выпуск санбюллетеней, оформление сменного стенда «Будь здоров»	Ежемесячн	Профилактика заболеваний. Пропаганда ЗОЖ	Мед. работник

14.	Выполнение рекомендаций по результатам диспансеризации 1-11 классы		<ul style="list-style-type: none"> - Формирование физкультурных групп, групп СМГ, ЛФК; - Заполнение «листов здоровья» в классных журналах - Формирование групп учащихся с миопией; - Контроль за состоянием здоровья детей, состоящих на «Д» учете; с нарушением АД; ЖЁЛ; 	Мед. работник, п/валеолог
15.	Проведение гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики		Профилактика заболеваний	Мед. работник
16.	<p>Беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - внешний вид учащихся, - соблюдение режима дня, - профилактика сколиоза, нарушения осанки, - правильное питание, - правила работы на компьютере, - профилактика вредных привычек. - половое воспитание подростков: девушек и юношей 5-11 класс, - профилактика миопии, - гигиена учащихся» 1 – 4кл 	Классные часы по плану	Пропаганда ЗОЖ	Мед. работник п/валеолог, кл.руков.