

Воздействие холода на весь организм вызывает общее охлаждение. При этом возникают расстройства кровообращения вначале кожи, а затем и вглубь лежащих тканей. Пострадавший ощущает чувство холода, сменяющееся онемением конечностей, при котором исчезает чувство боли, а затем чувствительность пропадает совсем.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Признаки переохлаждения:

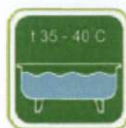
- озноб и дрожь;
- нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

Первая помощь при переохлаждении:

- При появлении озноба и мышечной дрожи пострадавшего необходимо дополнительно укрыть, предложить тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.
- При возможности дать 50 мл. алкоголя (лучше водки или коньяка).
- В течении 1 часа доставить в тёплое помещение или укрытие.
- В тёплом помещении – немедленно снять одежду, поместить пострадавшего в ванну с водой, нагретой до 35-40°C (убедитесь, что температура воды не выше этого порога – она должна быть терпима для локтя). Или обложить пострадавшего большим количеством тёплых грелок. Грелки ставят на стопы, живот, подмышки, шею, подколенные ямки, поясничную область, внутреннюю поверхность бёдер.

После ванны:

- Укрыть пострадавшего тёплым одеялом или надеть на него сухую тёплую одежду.
- До прибытия врача продолжать давать тёплое сладкое питьё.



При переохлаждении недопустимо:

- помещать пострадавшего в ванну с температурой ниже + 30°C;
- давать повторные дозы алкоголя или предлагать его пострадавшему в алкогольном опьянении.

ОБМОРОЖЕНИЕ

Первая помощь при обморожении:

- В отапливаемом помещении согрейте отмороженную часть тела, растерев её сухой мягкой тканью.
- Затем поместите её в тёплую воду, и постепенно доведите температуру воды до 40-45°C.
- Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу.
- Если побелели щёки, нос, уши, достаточно растереть их чистой рукой до покраснения и появления покалывания и жжения.
- Лучше всего растирать обмороженную часть спиртом, водкой, одеколоном или любой шерстяной тканью, фланелью, мягкой перчаткой. Снегом растирать нельзя, так как снег не согревает, а ещё больше охлаждает обмороженные участки и повреждает кожу.
- Обувь с ног следует снимать крайне осторожно, чтобы не повредить обмороженные пальцы. Если без усилий это сделать не удастся, то обувь распарывается ножом по шву голенища.
- Одновременно с растиранием пострадавшему надо дать горячий чай.



ОТМОРОЖЕНИЕ

Оно возникает только при длительном воздействии низких температур окружающего воздуха, при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, жидким или сжатым воздухом или сухой углекислотой. Но не обязательно отморожение может наступить только на морозе. Известны случаи, когда отморожение наступало при температуре воздуха и выше 0°C при

повышенной влажности и сильном ветре, особенно если на человеке мокрая одежда и обувь. Предрасполагают к отморожению также общее ослабление организма вследствие перенапряжения, утомления, голода и алкогольного опьянения.

Признаки отморожения:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у запястий и лодыжек;
- при постукивании пальцем – «деревянный» звук.

Первая помощь при отморожении:

- Вызовите скорую помощь по телефону «03»!
- Помните, пострадавшего надо немедленно согреть, ведь тяжёлая степень обморожения может повлечь ампутацию повреждённой части тела. Как можно скорее доставьте пострадавшего в тёплое помещение.
- Снимите с обмороженных конечностей одежду и обувь.
- Дайте обильное тёплое питьё. При возможности дайте 50 мл. алкоголя (лучше водки или коньяка).



- Обязательно дайте 1-2 таблетки анальгина.
- Немедленно укройте повреждённые конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой.



При отморожении недопустимо:

- растирать отмороженную кожу;
- смазывать кожу маслами или вазелином;
- использовать тёплые грелки, ванну, тёплую воду из крана;
- давать повторные дозы алкоголя или предлагать его пострадавшему в алкогольном опьянении.

