

Памятка по мерам безопасности
во время периода схода снега и наледи с крыш и перекрытий зданий

Во время резкого перепада температуры воздуха, возрастает опасность травмирования пешехода вследствие сходов снега и наледи с крыш и перекрытий зданий.

Будь осторожен при входе в помещение и выходе из него. Обрати внимание на крышу дома, там наверняка есть сосульки, которые могут упасть на тебя. Также может внезапно произойти сход снега с крыши.

1. Во время периода схода снега, наледи с крыш зданий:

- старайтесь выбирать маршрут в стороне от зданий;
- следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.

2. Не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий.
(«Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён»)

3. Действия в зоне опасности:

- если вы видите, что снег свис с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.

4. Как действовать, если вас накрыло снегом:

- закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ладонями;
- попробуйте создать пространство;
- по возможности, двигайтесь в сторону верха;
- оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла;
- не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните – к вам придут на помощь.

5. Если при сходе снега завалило человека, необходимо:

- обозначить вероятное место его нахождения;
- вызвать «скорую помощь»;
- организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);
- приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.